

"Согласовано"

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Директор МОУ СШ _____

Меню

12-18 лет

2 неделя 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Лимон	5	0,05	0,01	0,15	1,7
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	550	20,76	28,96	95,02	724,64
Обед						
	Солянка по-домашнему со сметаной	250	1,88	3,76	10,53	84,39
	Гуляш из печени	100	13,64	19,77	7,3	263,43
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	800	29,1	31,07	94,61	775,19
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	55,17	56,61	252,05	1 747,77

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____